



BwKrhs Ulm, Innere Medizin, Oberer Eselsberg 40, 89081 Ulm

# Merkblatt

für Patienten zur

## Vorbereitung einer Dickdarmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll mit einem biegsamen, optischen Instrument eine Untersuchung des gesamten Dickdarms durchgeführt werden.

Die Schleimhaut des Dickdarmes kann nur dann mit hoher Qualität beurteilt werden, wenn der Darm durch die Spülung vollständig gereinigt ist.

Hierzu sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Mindestens 3 Tage vor der Untersuchung sollte eine ballaststoffreiche Kost (Vollkornprodukte, Obst, Salate) gemieden werden.
- Bei einer bekannten Divertikulose sollte bereits 2 Tage vor der Untersuchung mit flüssiger Kost begonnen werden.
- Hat im Vorfeld eine Röntgen-Kontrastmitteluntersuchung des Darmes, z. B. nach Sellink stattgefunden, sind mind. 3 Tage Abstand zur Koloskopie einzuhalten. (Eingeschränkte Sichtverhältnisse).

**Am Vortag** der Dickdarmspiegelung:

- Ihre Medikamente (bis auf Gerinnungshemmer wie Aspirin®) nehmen Sie am Vortag und am Untersuchungstag wie gewohnt ein.
- Die Einnahme eines leichten Frühstücks ist erlaubt.
- Zum Mittag- und Abendessen dürfen klare Suppen gegessen werden.
- Milchprodukte sollten gemieden werden.
- Um den Reinigungsvorgang zu beschleunigen sollten Sie gegen 9 Uhr morgens mit 2 Tbl. Laxbene® beginnen. Anschließend mind. 2 Liter Flüssigkeit bis 15 Uhr trinken.



### Endofalk-Pulver®

- Aus dem Endofalk-Pulver® eine trinkfertige Lösung herstellen (nach Beipackzettel). Zum Entblähen sollte jedem der sechs Beutel der zubereiteten Spüllösung 20 ml Sab Simplex® beigemischt werden.
- Gegen 17:00 Uhr mit dem Trinken beginnen. Spüllösung kühl stellen, da sie sich leichter trinken lässt. 1 Liter Darmspüllösung sollte etwa in einer halben Stunde getrunken werden, da die Flüssigkeit sonst teilweise resorbiert und über den Urin wieder ausgeschieden wird. Meist werden etwa 3 Liter Endofalk®-Lösung zu einer vollständigen Darmreinigung benötigt.
- Bitte trinken Sie am Morgen der Untersuchung mindestens einen Liter Wasser nach.

**Ziel:** Sie sollen bis zur Untersuchung kamillenteeartigen Stuhlgang haben, d. h. der Stuhlgang muss flüssig-gelblich und ohne feste Bestandteile sein.

### **Vorsichtsmaßnahmen:**

- Sollte nach einer Trinkmenge von ca. 2-3 Liter kein Stuhl abgesetzt werden, Darmspülung unterbrechen und Arzt informieren.
- Die Wirksamkeit von Kontrazeptiva („Antibabypille“) ist durch die Spülung reduziert.

### **Nach der Untersuchung:**

- Da wir Ihnen in der Regel ein Medikament zur Beruhigung spritzen, dürfen Sie nach der Untersuchung 24 Stunden kein Fahrzeug führen. Daher sollten Sie Ihre Heimfahrt im Vorfeld organisieren.
- Ferner sollten Sie in dieser Zeit keine wichtigen Entscheidungen treffen und nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten.
- Wenn Polypen abgetragen werden, kann eine stationäre Überwachung bis zum Folgetag notwendig sein.

Bei Rückfragen oder Problemen steht Ihnen das Endoskopie-Team in der Zeit von 7.30 bis 16.30 Uhr unter der Telefonnummer 0731/1710-1180 zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeit erreichen Sie einen Arzt unserer Abteilung auf der Internistischen Intensivstation unter der Telefonnummer 0731/1710-1154 oder in unserer Notfallaufnahme unter der Telefonnummer 0731/1710-2023.